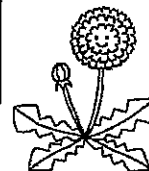
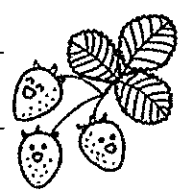







おたっしゃ家 予定表



申し込み・問い合わせ
 上市町社会福祉協議会
 473-9300
 おたっしゃ家(中央小学校内)
 472-2716

月	火	水	木	金
<p>過ごしやすい、外に出かけることが多くなってきています。 気温も上がり汗をかきやすいので、水分補給・体調管理をしましょう。(行事で、外に出るときは水筒を持参ください)</p>				<p>1 ポッチャ</p> 
<p>4 みどりの日</p> 	<p>5 こどもの日</p>	<p>6 振替休日</p> 	<p>7 手作りの日 プラパン作り</p>	<p>8 野外活動 薬用植物園(シャクヤク)</p>
<p>11 手芸 指導 深川清子さん</p>	<p>12 習字教室 指導 清水順子さん</p>	<p>13 パークゴルフ 読み聞かせ 上市図書館</p> 	<p>14 お茶席&ハーモニカ (コスモスの会、花木) 楽しくお話&英語 伊藤澄子さん</p>	<p>15 脳トレ (つるぎ脳トレクラブ)</p> 
<p>18 手芸 指導 深川清子さん</p>	<p>19 習字教室 指導 清水順子さん</p>	<p>20 誕生会 (4.5月生まれ)</p>	<p>21 座ってできる太極拳 指導 富田・谷さん</p>	<p>22 ペタンク 伊井好作さん</p>
<p>25 野外活動(1日) おとぎの森公園</p> 	<p>26 研修医による 健康相談、ミニ講座</p>	<p>27 転倒予防体操 アピアスポーツクラブ 健康マージャン(初心者)</p>	<p>28 クラフトひもでかご作り 民謡を唄おう (野菊の会)</p>	<p>29 ミニコンサート 木管五重奏 キュリオアンサンブル 野外研修(県民会館) パステル画展 見学</p>